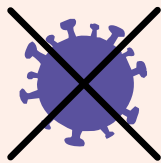


## Coronavirus • Pour vous protéger • 2

### Comment vous protéger et protéger votre entourage ?

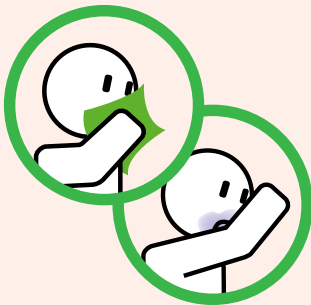


Pour arrêter ce virus,  
faisons les **gestes barrières** :

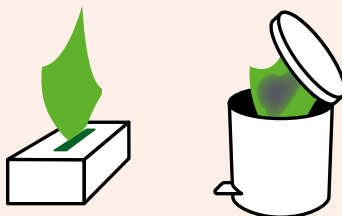


Lavez-vous les mains très souvent  
avec eau + savon ou gel désinfectant.

Certaines villes proposent des points d'eau.



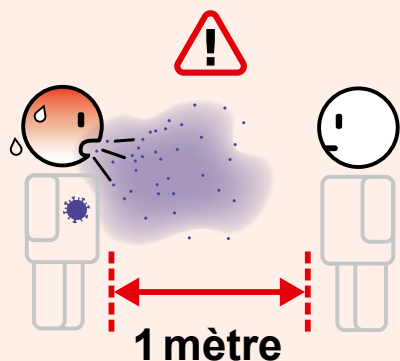
Toussez ou éternuez dans un mouchoir  
en papier ou dans votre coude.



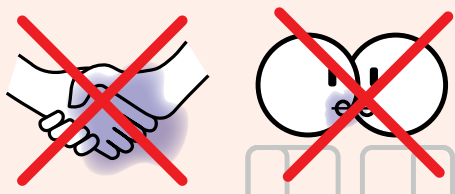
Utilisez un mouchoir en papier 1 seule fois,  
puis le jeter à la poubelle.



Ne vous touchez pas la bouche,  
le nez, les yeux.



Restez si possible à plus d'1 mètre des autres personnes.



Ne vous serrez pas la main et ne faites pas la bise.



En plus des autres gestes : le masque permet de se protéger et de protéger les autres quand on est trop près.

Il est parfois obligatoire : transport, certains magasins, etc.

### Vous avez des questions sur le coronavirus ?



[gouvernement.fr/info-coronavirus](https://gouvernement.fr/info-coronavirus)



**0 800 130 000**  
(appel gratuit)

ou contactez un professionnel de santé ou une association